

¿Qué es Vivamos Responsablemente?

VIVAMOS RESPONSABLEMENTE es un programa basado en la promoción de valores y en la prevención de conductas abusivas, que busca optimizar el cuidado personal, el reconocimiento del otro y la calidad de vida de cada joven y la de su grupo de pertenencia.

El programa, una iniciativa de Cervecería y Maltería Quilmes, se articula a través del desarrollo de charlas en las escuelas de nivel medio (5° año de secundario y 3° año de polimodal) que son brindadas por facilitadores especialmente capacitados para abordar esta temática adolescente con el ánimo de que el intercambio resulte enriquecedor.

El equipo interdisciplinario que integra "**Vivamos Responsablemente**" está conformado por psicopedagogos, psicólogos y educadores; y cuenta con el apoyo de prestigiosos especialistas. Para lo cual, se ha convocado al Dr. José Eduardo Abadi y al Lic. Miguel Espeche, quienes han colaborado en el diseño y contenidos del Programa y en la capacitación de los profesionales que tendrán a cargo el dictado de las charlas.

La charla tiene una duración aproximada de una hora, se inicia con la proyección de un video disparador del tema "valores" a través de situaciones cotidianas y cercanas a los jóvenes y luego se procede al diálogo con los alumnos y se clarifican los "valores" comentados. Sobre el cierre, se les solicita a los alumnos compartir lo vivido en la charla, con el espíritu de valorar su genuina predisposición y voluntad de expresar sus opiniones.

Dentro del espacio de estos encuentros y gracias a la dinámica de los mismos, se genera entonces el clima propicio para la reflexión y para la promoción de valores y comportamientos saludables, tales como la responsabilidad, el manejo de la propia libertad (conciencia de los límites), la tolerancia, el esfuerzo y los vínculos afectivos.

Lograr que los adolescentes sean conscientes de su responsabilidad protagónica y construyan decisiones responsables es el objetivo primordial del programa, así como también fomentar el diálogo y la reflexión en función de lograr una mejor calidad de vida.

La intención es que los jóvenes puedan comprender, a través del conocimiento y los estímulos que se les ofrezcan en las charlas de "**VIVAMOS RESPONSABLEMENTE**", las razones de muchas de sus conductas y, en este

sentido, logren entender el contexto dentro del cual éstas se generan, para poder manejarse de un modo más creativo, armónico y saludable.

A través de la implementación del programa, se pretende:

- Fortalecer la promoción de valores que propician una mejor calidad de vida.
- Trabajar sobre un modelo creativo y atractivo sobre las distintas nociones de valores y habilidades sociales positivas para poder diferenciar los riesgos inevitables en la vida de los peligros innecesarios y pasibles a ser evitados.
- Tomar conocimiento de las opiniones, perspectivas y circunstancias de los jóvenes ligadas a la calidad de vida y los valores, siempre con una actitud receptiva y constructiva.
- Propiciar en los jóvenes la construcción de una visión de futuro en la que puedan ser protagonistas responsables, activos y creativos. Considerando a la familia y a la escuela como actores sociales fundamentales, el programa **"VIVAMOS RESPONSABLEMENTE"** se concibe como una iniciativa concreta que apunta a colaborar con la escuela en la promoción de los valores que se sostienen.

Estas son algunas de las escuelas que ya participaron de nuestra propuesta

Instituto 9 de Julio, de Almagro,
Euskal Echea, Balvanera
Colegio del Salvador, de Balvanera
Escuela Del Caminante, de Belgrano
Instituto Morulli, de Belgrano
Master College, de Belgrano
Colegio San Lucas, de Belgrano
Colegi de las Victorias, de Boedo
Instituto Los Angeles, de Boedo
Instituto Presbitero Manuel Alberti, de Boedo
Argentina School, de Chacarita
Instituto Compañía de Maria, de Colegiales
Instituto Patronato Español "Virgen de Pilar", de Colegiales
Instituto Virgen del Valle, de Colegiales
Instituto Philips Argentina, de Colegiales
Instituto Jose Manuel Estrada, de Constitución
Instituto Gral. San Martin, de Nuñez
Colegio de La Salle, de Once
Centro Educativo San Francisco Javier, de Palermo
Instituto Marie Manoogian, de Palermo
Instituto San Ambrosio, Palermo
Colegio San Gregorio El Iluminador, de Palermo
Colegio del Arce, de Palermo
Instituto San Vicente de Paul, de Parque Patricios
Instituto Federico Froebel, de Parque Patricios
Colegio La Anunciata, de Parque Patricios
Colegio San Miguel, de Recoleta
Cangallo Schule, de Once
Escuela de Comercio N° 3 Hipólito Vieytes, de Caballito
Escuela Media N° 3, de Campana
Escuela de Educación Media N° 1, de Florencio Varela
Escuela de Comercio N° 5 José de San Martín, de Congreso
Escuela Educación Media N° 6, de Campana
Escuela Educación Media N° 2, Zárate
Escuela Educación Media N° 3, de Florencio Varela
Escuela Educación Media Técnica N° 1, de Puán

¿Cómo solicitar las charlas de Vivamos Responsablemente?

Las instituciones educativas pueden solicitar la charla gratuita de “Vivamos responsablemente” a los siguientes contactos:

Teléfonos: (011) 4342-1780

Email: escuelas@vivamosresponsablemente.com

Web: www.vivamosresponsablemente.com